



Nährwertangaben / Nutrition facts / Infos nutritionnelles	per 100 g Pulver Pour 100 gr de poudre	per 3 g Pulver Pour 3 gr de poudre
Brennwert / Energy / Energie	957 kJ (229 kcal)	28 kJ (7 kcal)
Fett / Fat / Graisse	4,0 g	0,12 g
– davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids / dont satures	2,5 g	0,1 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates / Glucides	19,5 g	0,07 g
– davon Zucker / of which sugar / dont sucres	5,4 g	0,6 g
Ballaststoffe / Fiber / Fibres	58,6 g	1,7 g
Eiweiß / Protein / Protéine	8,1 g	0,24 g
Salz / Salt / Sel	0,64 g	0,01 g

*Die Nährwerte beziehen sich ausschließlich auf das Flasty-Pulver. Hier ist zu beachten, dass sich diese durch das Mischen mit Nahrungsmitteln verändern! Les valeurs nutritionnelles se réfèrent exclusivement à la poudre Flasty. Il convient de noter que ceux-ci sont modifiés en mélangeant avec de la Nourriture!



FLAVOUR SYSTEM – GESCHMACKSVIELFALT OHNE GRENZEN
Egal, ob du Milch, Quark, Proteinshakes, Kaffee, Tee oder deine Back-Kreationen veredeln willst, unsere Flasty's sind die richtige Wahl. Deiner Fantasie sind keinerlei Grenzen gesetzt.

Trocken, lichtgeschützt und kühl aufbewahren. LOT-Nr. / Mindestens haltbar bis: Siehe Bodenaufdruck / Keep in a cold, dark and dry place / Best before / lot / see print / À conserver dans un endroit frais, à l'abri de la lumière/ se conserve jusqu'à : voir date imprimé sur le produit



Serviervorschlag



AROMATISIERTE ZUBEREITUNG MIT SÜSSUNGSMITTELN ZUM AROMATISIEREN UND SÜSSEN VON LEBENSMITTELN

FLAVOURED PREPARATION WITH SWEETENERS FOR FLAVOURING AND SWEETENING FOOD
PRÉPARATION AROMATISÉE AVEC DES ÉDULCORANTS POUR ALIMENTS

GESCHMACK / FLAVOUR / SAVEUR: SCHOKO-MINZE / CHOCOLATE MINT / CHOCOLAT À LA MENTHE
(DE) ZUTATEN: Inulin 56,1 %, Kakaopulver 33,3 % (stark entölt), Aroma, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside) **(EN) INGREDIENTS:** Inulin 56.1 %, cocoa powder 33,3 % (strongly deoiled), flavour, sweeteners (sucralose, steviol glycosides). **(FR) INGREDIENTS:** Inuline 56,1 %, poudre de cacao 33,3 % (fortement déshuilé), arôme, édulcorants (sucralose, glycosides de stéviol).

VERZEHREMPFEHLUNG: Einen Messlöffel (3g) mit 300g Quark (oder anderem Produkt wie Joghurt) mischen.*

Kann Spuren enthalten von: Gluten, Krebstieren, Ei, Fisch, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Lupinen. / Possible traces of: Gluten, crustaceans, egg, fish, soy, milk, nuts and lupines. / Possible trace d'œufs, de gluten, de soja, d'arachides, de noix, de poisson et ingrédients de crustacés et lupins

SH*T IS NOT OUR BUSINESS.

Hergestellt für & Vertrieb durch
#sinob GmbH
Hamburger Straße 4-6
22946 Grande
info@sinob.de



#sinob



ZUTATEN:
50 g Hafermehl / Dinkelmehl
15 g Honest Whey nach Wahl
1 Ei
50 g Magerquark
Etwas Backpulver
Flasty nach Wahl
Einen kleinen Schluck Wasser

ZUBEREITUNG:
Alle Zutaten in einer mikro-wellenfesten Schüssel vermischen und für 4-5 Min. in die Mikrowelle. Mugcake stürzen und nach Belieben toppen!