



e250g
ca. 50 Portionen / portions



Nährwertangaben / Nutrition facts / Infos nutritionnelles	per 100 g Pulver Pour 100 gr de poudre	per 3 g Pulver Pour 3 gr de poudre
Brennwert / Energy / Energie	973 kJ (232 kcal)	29 kJ (7 kcal)
Fett / Fat / Graisse	0,92 g	0,02 g
– davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids / dont satures	0,76 g	0,02 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates / Glucides	18,4 g	0,55 g
– davon Zucker / of which sugar / dont sucres	7,1 g	0,21 g
Ballaststoffe / Fiber / Fibres	70,2 g	2,1 g
Eiweiß / Protein / Protéine	0,03 g	<0,01 g
Salz / Salt / Sel	0,19 g	<0,01 g

Die Nährwerte beziehen sich ausschließlich auf das Flasty-Pulver. Hier ist zu beachten, dass sich diese durch das Mischen mit Nahrungsmitteln verändern! Les valeurs nutritionnelles se réfèrent exclusivement à la poudre Flasty. Il convient de noter que ceux-ci sont modifiés en mélangeant avec de la Nourriture!



FLAVOUR SYSTEM – GESCHMACKSVIELFALT OHNE GRENZEN

Egal, ob du Milch, Quark, Proteinshakes, Kaffee, Tee oder deine Back-Kreationen veredeln willst, unsere Flasty's sind die richtige Wahl. Deiner Fantasie sind keinerlei Grenzen gesetzt.

Trocken, lichtgeschützt und kühl aufbewahren. LOT-Nr. / Mindestens haltbar bis: Siehe Bodenaufdruck / Keep in a cold, dark and dry place / Best before / lot / see print / À conserver dans un endroit frais, à l'abri de la lumière/ se conserve jusqu'à : voir date imprimé sur le produit



NEW YORK CHEESECAKE

– FLAVOUR –



Serviervorschlag

AROMATISIERTE ZUBEREITUNG MIT SÜSSUNGSMITTELN ZUM AROMATISIEREN UND SÜSSEN VON LEBENSMITTELN

FLAVOURED PREPARATION WITH SWEETENERS FOR FLAVOURING AND SWEETENING FOOD
PREPARATION AROMATISÉE AVEC DES ÉDULCORANTS POUR ALIMENTS

ZUTATEN / INGREDIENTS: (DE) Inulin, Aroma, Aroma (enthält Milch und Milcherzeugnisse), Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside), Farbstoff (Beta-Carotin) **(EN)** Inulin, aroma, aroma (contains milk and milk products), acidulant (citric acid), sweetener (sucralose, steviol glycosides), color (beta-carotene) **(FR)** Inuline, arôme, acide citrique, édulcorant (sucralose, glycosides de stéviol), colorant (bêta-carotène).

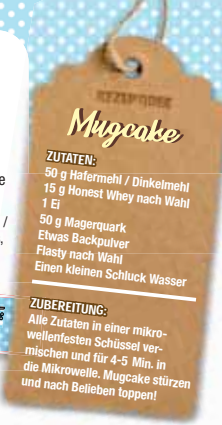
Kann Spuren enthalten von: Gluten, Krebstieren, Ei, Fisch, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Lupinen. / Possible traces of: Gluten, crustaceans, egg, fish, soy, milk, nuts and lupines. / Possible trace d'œufs, de gluten, de soja, d'arachides, de noix, de poisson et ingrédients de crustacés. et lupins

SH*T IS NOT OUR BUSINESS.

Hergestellt für & Vertrieb durch
#sinob GmbH
Hamburger Straße 4-6
22946 Grande
info@sinob.de

Wahre Rezepte
sinob.de/rezepte

#sinob



Mugcake

ZUTATEN:
50 g Hafermehl / Dinkelmehl
15 g Honest Whey nach Wahl
1 Ei
50 g Magerquark
Etwas Backpulver
Flasty nach Wahl
Einen kleinen Schluck Wasser

ZUBEREITUNG:
Alle Zutaten in einer mikro-
wellenfesten Schüssel ver-
mischen und für 4-5 Min. in
die Mikrowelle. Mugcake stürzen
und nach Belieben toppen!