



Nährwertangaben / Nutrition facts / Infos nutritionnelles	per 100 g Pulver Pour 100 gr de poudre	per 3 g Pulver Pour 3 gr de poudre
<b>Brennwert / Energy / Energie</b>	924 kJ (220 kcal)	27 kJ (7 kcal)
<b>Fett / Fat / Graisse</b>	0,55 g	0,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids / dont satures	0,35 g	0,0 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates / Glucides</b>	17,8 g	0,5 g
- davon Zucker / of which sugar / dont sucres	7,2 g	0,2 g
<b>Ballaststoffe / Fiber / Fibres</b>	72,2 g	2,1 g
<b>Eiweiß / Protein / Protéine</b>	1,1 g	0,0 g
<b>Salz / Salt / Sel</b>	0,27 g	<0,01 g

\*Die Nährwerte beziehen sich ausschließlich auf das Flasty-Pulver. Hier ist zu beachten, dass sich diese durch das Mischen mit Nahrungsmitteln verändern! Les valeurs nutritionnelles se réfèrent exclusivement à la poudre Flasty. Il convient de noter que ceux-ci sont modifiés en mélangeant avec de la Nourriture!



**FLAVOUR SYSTEM – GESCHMACKSVIELFALT OHNE GRENZEN**  
Egal, ob du Milch, Quark, Proteinshakes, Kaffee, Tee oder deine Back-Kreationen veredeln willst, unsere Flasty's sind die richtige Wahl. Deiner Fantasie sind keinerlei Grenzen gesetzt.

Trocken, lichtgeschützt und kühl aufbewahren. LOT-Nr. / Mindestens haltbar bis: Siehe Bodenaufdruck / Keep in a cold, dark and dry place / Best before / lot / see print / À conserver dans un endroit frais, à l'abri de la lumière/ se conserve jusqu'à : voir date imprimé sur le produit



## HAZELNUT

– GESCHMACK –



Serviervorschlag

### AROMATISIERTE ZUBEREITUNG MIT SÜSSUNGSMITTELN ZUM AROMATISIEREN UND SÜSSEN VON LEBENSMITTELN

FLAVOURED PREPARATION WITH SWEETENERS FOR FLAVOURING AND SWEETENING FOOD  
PREPARATION AROMATISÉE AVEC DES ÉDULCORANTS POUR ALIMENTS

**ZUTATEN/INGREDIENTS:** (DE) Inulin (EU) , Aroma, Kakaopulver (stark entölt), Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside). (EN) Inulin, flavour, cocoa powder (de-oiled), sweeteners (sucralose, steviol glycosides). (FR) Inuline, arôme, poudre de cacao (fortement déshuilée), édulcorants (sucralose, glycosides de stéviol).

Kann Spuren enthalten von: Gluten, Krebstieren, Ei, Fisch, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Lupinen. / Possible traces of: Gluten, crustaceans, egg, fish, soy, milk, nuts and lupines. / Possible trace d'œufs, de gluten, de soja, d'arachides, de noix, de poisson et ingrédients de crustacés et lupins

**SH\*T IS NOT OUR BUSINESS.**

Hergestellt für & Vertrieb durch  
#sinob GmbH  
Hamburger Straße 4-6  
22946 Grande  
info@sinob.de



**#sinob**



### REZEPTE Mugcake

**ZUTATEN:**  
50 g Hafermehl / Dinkelmehl  
15 g Honest Whey nach Wahl  
1 Ei  
50 g Magerquark  
Etwas Backpulver  
Flasty nach Wahl  
Einen kleinen Schluck Wasser

**ZUBEREITUNG:**  
Alle Zutaten in einer mikro-wellenfesten Schüssel vermischen und für 4-5 Min. in die Mikrowelle. Mugcake stürzen und nach Belieben toppen!