



e250g
ca. 83 Portionen / portions



Nährwertangaben / Nutrition facts / Infos nutritionnelles	per 100 g Pulver Pour 100 gr de poudre	per 3 g Pulver Pour 3 gr de poudre
Brennwert / Energy / Energie	1240 kJ (297 kcal)	37 kJ (9 kcal)
Fett / Fat / Graisse	3,1 g	<0,5 g
– davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids / dont satures	1,9 g	<0,5 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates / Glucides	35 g	1,1 g
– davon Zucker / of which sugar / dont sucres	8,7 g	<0,5 g
Ballaststoffe / Fiber / Fibres	30 g	0,9 g
Eiweiß / Protein / Protéine	16 g	<0,5 g
Salz / Salt / Sel	0,45 g	0,03 g

*Die Nährwerte beziehen sich ausschließlich auf das Flasty-Pulver. Hier ist zu beachten, dass sich diese durch das Mischen mit Nahrungsmitteln verändern! Les valeurs nutritionnelles se réfèrent exclusivement à la poudre Flasty. Il convient de noter que ceux-ci sont modifiés en mélangeant avec de la Nourriture!



FLAVOUR SYSTEM – GESCHMACKSVIELFALT OHNE GRENZEN
Egal, ob du Milch, Quark, Proteinshakes, Kaffee, Tee oder deine Back-Kreationen veredeln willst, unsere Flastys sind die richtige Wahl. Deiner Fantasie sind keinerlei Grenzen gesetzt.

Trocken, lichtgeschützt und kühl aufbewahren. LOT-Nr. / Mindestens haltbar bis: Siehe Bodenaufdruck /
Keep in a cold, dark and dry place / Best before / lot / see print / À conserver dans un endroit frais, à l'abri de la
lumière/ se conserve jusqu'à : voir date imprimé sur le produit

MIT ECHTEM
KAFFEE
EXTRAKT

JETZT MIT
LAKTASE



EISKAFFEE

– GESCHMACK –



Serviervorschlag

AROMATISIERTE ZUBEREITUNG MIT SÜSSUNGSMITTELN ZUM AROMATISIEREN UND SÜSSEN VON LEBENSMITTELN

FLAVOURED PREPARATION WITH SWEETENERS FOR FLAVOURING AND SWEETENING FOOD
PREPARATION AROMATISÉE AVEC DES ÉDULCORANTS POUR ALIMENTS

GESCHMACK / FLAVOUR / SAVEUR: Eiskaffee / Iced Coffee / Café glacé

(DE) ZUTATEN: Instantkaffee 50,0 %, fettarmes Kakaopulver 25,0 %, Inulin, Aroma, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglykoside aus Stevia), Laktase 0,58 % **(EN) INGREDIENTS:** Instant coffee 50.0 %, low-fat cocoa powder 25.0 %, inulin, flavouring, sweeteners (sucralose, steviol glycosides from stevia), lactase 0.58 % **(FR) INGREDIENTS:** Café instantané 50,0 %, cacao maigre en poudre 25,0 %, inuline, arôme, Édulcorants (sucralose, glycosides de stéviol issus de la stévia), lactase 0,58 %.

VERZEHREMPFEHLUNG: Einen Messlöffel (3g) mit 300 g Quark oder einem anderem Produkt, wie Joghurt, mischen.*

Kann Spuren enthalten von: Gluten, Krebstieren, Ei, Fisch, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Lupinen. / Possible traces of: Gluten, crustaceans, egg, fish, soy, milk, nuts and lupines. / Possible trace d'œufs, de gluten, de soja, d'arachides, de noix, de poisson et ingrédients de crustacés et lupins.

SH*T
IS NOT
OUR
BUSINESS.

Hergestellt für & Vertrieb durch
#sinob GmbH
Hamburger Straße 4-6
22946 Grande
info@sinob.de



#sinob



REZEPTIDEE
Mugcake

ZUTATEN:
50 g Hafermehl / Dinkelmehl
15 g Honest Whey nach Wahl
1 Ei
50 g Magerquark
Etwas Backpulver
Flasty nach Wahl
Einen kleinen Schluck Wasser

ZUBEREITUNG:
Alle Zutaten in einer mikro-
wellenfesten Schüssel
vermischen und für 4-5 Min. in
die Mikrowelle. Mugcake stürzen
und nach Belieben toppen!