



e250g
ca. 83 Portionen / portions



Nährwertangaben / Nutrition facts / Infos nutritionnelles	per 100 g Pulver Pour 100 gr de poudre	per 3 g Pulver Pour 3 gr de poudre
Brennwert / Energy / Energie	903 kJ (215 kcal)	27 kJ (6 kcal)
Fett / Fat / Graisse	0,00 g	0,0 g
– davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids / dont satures	0,00 g	0,0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates / Glucides	12,4 g	0,3 g
– davon Zucker / of which sugar / dont sucres	9,8 g	0,3 g
Ballaststoffe / Fiber / Fibres	75,4 g	2,2 g
Eiweiß / Protein / Protéine	0,01 g	0,0 g
Salz / Salt / Sel	0,22 g	<0,01 g

*Die Nährwerte beziehen sich ausschließlich auf das Flasty-Pulver. Hier ist zu beachten, dass sich diese durch das Mischen mit Nahrungsmitteln verändern! Les valeurs nutritionnelles se réfèrent exclusivement à la poudre Flasty. Il convient de noter que ceux-ci sont modifiés en mélangeant avec de la Nourriture!



FLAVOUR SYSTEM – GESCHMACKSVIELFALT OHNE GRENZEN
Egal, ob du Milch, Quark, Proteinshakes, Kaffee, Tee oder deine Back-Kreationen veredeln willst, unsere Flasty's sind die richtige Wahl. Deiner Fantasie sind keinerlei Grenzen gesetzt.

Trocken, lichtgeschützt und kühl aufbewahren. LOT-Nr. / Mindestens haltbar bis: Siehe Bodenaufdruck / Keep in a cold, dark and dry place / Best before / lot / see print / À conserver dans un endroit frais, à l'abri de la lumière/ se conserve jusqu'à : voir date imprimé sur le produit



BANANA JOE

– GESCHMACK –



Serviervorschlag

AROMATISIERTE ZUBEREITUNG MIT SÜSSUNGSMITTELN ZUM AROMATISIEREN UND SÜSSEN VON LEBENSMITTELN

FLAVOURED PREPARATION WITH SWEETENERS FOR FLAVOURING AND SWEETENING FOOD
PREPARATION AROMATISÉE AVEC DES ÉDULCORANTS POUR ALIMENTS

GESCHMACK / FLAVOUR / SAVEURS: BANANE / BANANA / BANANE

ZUTATEN / INGREDIENTS / INGRÉDIENTS: (DE) Inulin (EU), Aroma (Lactose), Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside). (EN) Inulin, flavour (lactose), citric acid, sweetener (sucralose, steviol glycosides). (FR) inuline, arôme (lactose), acidulant (acide citrique), édulcorant (sucralose, glycosides de stéviol)

Kann Spuren enthalten von: Gluten, Krebstieren, Ei, Fisch, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Lupinen. / Possible traces of: Gluten, crustaceans, egg, fish, soy, milk, nuts and lupines. / Possible trace d'œufs, de gluten, de soja, d'arachides, de noix, de poisson et ingrédients de crustacés et lupins

SH*T IS NOT OUR BUSINESS.

Hergestellt für & Vertrieb durch
#sinob GmbH
Hamburger Straße 4-6
22946 Grande
info@sinob.de



#sinob



REZEPTE
Protein Pancakes

ZUTATEN:
50 g Haferflocken
15 g Vanille Proteinpulver
2 Eiklar
100 g Magerquark
Flasty nach Wahl
Einen kleinen Schluck
Wasser oder Milch

ZUBEREITUNG:
Alles vermischen und bei mittlerer Hitze in einer beschichteten Pfanne ausbraten.