



Nährwertangaben / Nutrition facts / Infos nutritionnelles	per 100 g Pulver Pour 100 gr de poudre	per 3 g Pulver Pour 3 gr de poudre
<b>Brennwert / Energy / Energie</b>	979 kJ (233 kcal)	29 kJ (7 kcal)
<b>Fett / Fat / Graisse</b>	0,2 g	<0,01 g
- davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids / dont satures	0,1 g	<0,01 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates / Glucides</b>	25,0 g	0,8 g
- davon Zucker / of which sugar / dont sucres	7,2 g	0,2 g
<b>Ballaststoffe / Fiber / Fibres</b>	67,4 g	2,0 g
<b>Eiweiß / Protein / Protéine</b>	0,1 g	<0,01 g
<b>Salz / Salt / Sel</b>	0,22 g	<0,01 g

\*Die Nährwerte beziehen sich ausschließlich auf das Flasty-Pulver. Hier ist zu beachten, dass sich diese durch das Mischen mit Nahrungsmitteln verändern! Les valeurs nutritionnelles se réfèrent exclusivement à la poudre Flasty. Il convient de noter que ceux-ci sont modifiés en mélangeant avec de la Nourriture!



**FLAVOUR SYSTEM – GESCHMACKSVIELFALT OHNE GRENZEN**  
Egal, ob du Milch, Quark, Proteinshakes, Kaffee, Tee oder deine Back-Kreationen veredeln willst, unsere Flasty's sind die richtige Wahl. Deiner Fantasie sind keinerlei Grenzen gesetzt.

Trocken, lichtgeschützt und kühl aufbewahren. LOT-Nr. / Mindestens haltbar bis: Siehe Bodenaufdruck / Keep in a cold, dark and dry place / Best before / lot / see print / À conserver dans un endroit frais, à l'abri de la lumière/ se conserve jusqu'à : voir date imprimé sur le produit



Servivorschlag

# Flasty

## CREAMY APPLE PIE

– GESCHMACK –



### AROMATISIERTE ZUBEREITUNG MIT SÜSSUNGSMITTELN ZUM AROMATISIEREN UND SÜSSEN VON LEBENSMITTELN

FLAVOURED PREPARATION WITH SWEETENERS FOR FLAVOURING AND SWEETENING FOOD  
PREPARATION AROMATISÉE AVEC DES ÉDULCORANTS POUR ALIMENTS

**GESCHMACK / FLAVOUR / SAVEUR:** APFELKUCHEN / APPLE PIE / TARTE AUX POMMES  
**(DE) ZUTATEN:** Inulin 84%, Aroma, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside), Zimtpulver.  
**(EN) INGREDIENTS:** Inulin 84%, flavour, sweeteners (sucralose, steviol glycosides), cinnamon powder. **(FR) INGREDIENTS:** Inuline 84%, arôme, édulcorants (sucralose, glycosides de stéviol), cannelle en poudre.

**VERZEHREMPFEHLUNG:** Einen Messlöffel (3 g) mit 300 g Quark (oder einem anderem Produkt wie Joghurt) mischen.\*

Kann Spuren enthalten von: Gluten, Krebstieren, Ei, Fisch, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Lupinen. / Possible traces of: Gluten, crustaceans, egg, fish, soy, milk, nuts and lupines. / Possible trace d'œufs, de gluten, de soja, d'arachides, de noix, de poisson et ingrédients de crustacés et lupins

**SH\*T IS NOT OUR BUSINESS.**

Hergestellt für & Vertrieb durch  
#sinob GmbH  
Hamburger Straße 4-6  
22946 Grande  
info@sinob.de



**#sinob**



REZEPTE  
**Mugcake**

**ZUTATEN:**  
50 g Hafermehl / Dinkelmehl  
15 g Honest Whey nach Wahl  
1 Ei  
50 g Magerquark  
Etwas Backpulver  
Flasty nach Wahl  
Einen kleinen Schluck Wasser

**ZUBEREITUNG:**  
Alle Zutaten in einer mikro-wellenfesten Schüssel vermischen und für 4-5 Min. in die Mikrowelle. Mugcake stürzen und nach Belieben toppen!