

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL IN PULVERFORM MIT CREATIN MONOHYDRAT

SUPPLEMENT WITH CREATINE / ERGÄNZUNGNAHRUNG / INTÉGRATION AVEC CREATINE / INTEGRAZIONE CON CREATINA / SUPLEMENTO CON LA CREATINA / AANVULLEN MET CREATINE

Nährwerte / Nutrition facts / Infos Nutritionnelles / informazioni nutrizionali / información nutricional / voedingswaarde-informatie	PER 100 G	PER PORTION (5G)
Brennwert / Energy / Energie/ potere calorifico/ poder calorifico / calorische waarde	2992 kJ / 704 kcal	150 kJ / 35 kcal
Fett / Fat / Graisse / Grasso / Grasa / Vet	<0,1 g	0 g
– davon gesättigte Fettsäuren / sat. fat. acids / dont satures / di cui acidi grassi saturi / de los cuales ácidos grasos saturados / waarvan verzadigde vetzuren	<0,1 g	0 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates / Glucides / carboidrati / carbohidratos / koolhydraten	<0,1 g	0 g
– davon Zucker / Sugars / dont sucres / di cui zuccheri / de los cuales azúcar / waarvan suiker	<0,1 g	0 g
Ballaststoffe / Fibers / Fibres / Fibre / Forraje / Ruwvoer	<0,1 g	0 g
Eiweiß / Protein / Protéine / Proteina / Proteína / Eiwit	176 g	8,8 g
Salz / Salt / Sel / Sale / Sal / Zout	0 g	0 g
Creatin Monohydrat / Creatine Monohydrate / Monohydrate de créatine / Creatina Monoidrato / Monohidrato de creatina / Creatinemonohydraat.	100 g	5 g
– davon Creatin / Creatine / Créatine / Creatina	87,9 g	4,4 mg

(DE) Zutaten: 100% Creatin Monohydrat. **(EN) Ingredients:** Creatine Monohydrate. **(FR) ingrédients:** Créatine Monohydrate. **(IT) Ingredienti:** Creatina Monoidrato. **(ES) Ingredientes:** Monohidrato de creatina. **(NL) Ingrediënten:** Creatinemonohydraat.

(DE) Verzehrempfehlung: Täglich 5g Pulver (ein gehäufte Messlöffel) mit reichlich Flüssigkeit (200 ml) vermengen und trinken. An Tagen ohne Training direkt morgens nach dem Aufstehen oder abends vor dem Zubettgehen. An Trainingstagen ca. 30 Minuten vor dem Training. **(EN) How to use:** Mix 5 g powder (one spoon) daily with plenty of liquid (200 ml) and drink. On days without training, take it directly in the morning or in the evening before sleep. On training days approx. 30 minutes before training. **(FR) Mélanger** chaque jour 5 g de poudre (une mesure bombée) avec une grande quantité de liquide (200 ml) et boire. Les jours sans entraînement, prendre directement le matin au lever ou le soir avant d'aller se coucher. Les jours d'entraînement, prendre environ 30 minutes avant l'entraînement. **(IT) Uso suggerito:** Mescolare ogni giorno 5 g di polvere (un misurino colmo) con abbondante liquido (200 ml) e bere. **(ES) Uso sugerido:** Mezclar diariamente 5 g de polvo (una cucharada dosificadora colmada) con abundante líquido (200 ml) y beber. **(NL) Voorgesteld gebruik:** Meng dagelijks 5 g poeder (een volle maatpepel) met veel vloeistof (200 ml) en drinken.

Kann Spuren enthalten von: Gluten, Ei, Krebstieren, Schalenfrüchte, Fisch, Soja, Lupinen und Milch. / **Possible traces of:** Gluten, egg, crustaceans, nuts, fish, soya, lupins and milk. / **Possible trace:** gluten, œuf, crustacés, fruits à coque, poisson, soja, lupin et lait. / **Può contenere tracce di:** Glutine, uova, crostacei, noci, pesce, soia, lupini e latte. / **Puede contener rastros de:** Gluten, huevo, crustáceos, frutos secos, pescado, soja, altramuzes y leche. / **Kan sporen bevatten van:** Gluten, ei, schaaldieren, noten, vis, soja, lupine en melk.

#sinobCORE

CREATIN MONOHYDRAT

100%

ULTRA PURE CREATINE POWDER POWDER | DAILY

sinob.de

#sinobCORE

(DE) Hinweis: Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene, empfohlene, tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt darf nicht während der Schwangerschaft und während der Stillzeit eingenommen werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren! Kühl, trocken und dunkel lagern. **(EN) Warning:** Food supplements are no substitution for a varied and balanced diet and for a healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dose. Keep out of the reach of young children. Store in a cool, dry and dark place. **(FR) Avertissements:** Tenir hors de portée des enfants ! Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée ! Utilisez ce produit en même temps que de la nourriture dans le cadre d'une alimentation saine et équilibrée, et non comme un substitut. Ne pas prendre pendant la grossesse ainsi que pendant l'allaitement. **(IT) Attenzione:** Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare in luogo fresco, asciutto e buio. **(ES) Advertencia:** Los complementos alimenticios no sustituyen una dieta variada y equilibrada ni un estilo de vida saludable. No exceda la dosis diaria recomendada. Manténgase fuera del alcance de los niños pequeños. Conservar en un lugar fresco, seco y oscuro. **(NL) Waarschuwing:** Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en voor een gezonde levensstijl. Overschrijd de aanbevolen dagelijkse dosis niet. Buiten het bereik van jonge kinderen houden. Koel, droog en donker bewaren.

Mindestens haltbar bis / LOT: Siehe Bodenaufdruck / best before / LOT: see bottom / se conserve jusqu'à : voir date imprimé sur le produit / Da consumarsi preferibilmente prima: vedere la stampa del pavimento / Mejor antes: ver impresión de piso / Ten minste houdbaar tot: zie vloerdruk

Inhalt / Net Wt.: e 300g 

ca. 60 Portionen / servings / Portions / Porzioni / Porciones / Gedeelten á 5g



4260446283443



SH*T IS NOT OUR BUSINESS.

Hergestellt für & Vertrieb durch / Manufactured for & Distribution:

#sinob GmbH | Hamburger Straße 4-6
22946 Grande | info@sinob.de

#sinob