

# GESCHMAK / FLAVOUR / SAPORE / SABOR / SMAAK: ERDBEER SHAKE / Strawberry shake / Shake à la fraise / Frappé alla fragola / batido de fresa / Aardbeien shake I Pulver zum Anrühren eines aromatisierten Molkenproteinextrakts mit Süßungsmitteln (Sucralose und Acesulfam K) / Powder for mixing a flavoured whey protein drink with sweetener (sucralose and acesulfame K) / Poudre pour mélanger une boisson aromatisée à base de protéines de lactosérum avec un édulcorant (sucralose et acesulfame K) / Polvere per miscelare una bevanda aromatizzata alle proteine del siero di latte con dolcificante (sucralosio e Acesulfamo K) / Polvo para mezclar una bebida de proteína de suero saborizado con edulcorante (sucralosina Y acesulfamo K) / Poeder voor het mengen van een geïmportiseerde wei-eiwitdrank met zoetstof (sucralose en acesulfam k)

Nährwerte / Nutrition facts / Infos Nutritionnelles / informazioni nutrizionali / información nutricional / voedingswaarde-informatie	PER 100G PULVER	%NRV*	PER PORTION	%NRV*
<b>Brennwert / Energy / Energie / potere calorifico/ poder calorífico / calorische waarde</b>	<b>1635 kJ / 386 kcal</b>		<b>490 kJ / 115 kcal</b>	
<b>Fett / Fat / Graisse / Grasso / Grasa / Vet</b>	<b>5,9 g</b>		<b>1,7 g</b>	
– davon gesättigte Fettsäuren / sat. fat. acids / dont satures / di cui acidi grassi saturi / de los cuales ácidos grasos saturados / waarvan verzadigde vetzuren	<b>1,9 g</b>		<b>0,57 g</b>	
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates / Glucides / carboidrati / carbohidratos / koolhydraten</b>	<b>4,8 g</b>		<b>1,4 g</b>	
– davon Zucker / Sugars / dont sucres / di cui zucchero / de los cuales azucar / waarvan suiker	<b>3,8 g</b>		<b>1,1 g</b>	
<b>Ballaststoffe / Fibers / Fibres / Fibre / Forraje / Ruwvoer</b>	<b>0 g</b>		<b>0 g</b>	
<b>Eiweiß** / Protein / Protéine / Proteína / Proteina / Eiwit</b>	<b>76 g</b>		<b>22,8 g</b>	
<b>Salz / Salt / Sel / Sale / Zout</b>	<b>0,38 g</b>		<b>0,11 g</b>	
<b>Kalium / Potassium / Potassio / Potasio</b>	<b>474 mg</b>	<b>23</b>	<b>142 mg</b>	<b>7</b>
<b>Calcium / Calcium / Calcio</b>	<b>523 mg</b>	<b>65</b>	<b>157 mg</b>	<b>19</b>
<b>Phosphor / Phosphor / Phosphore / Fosforo / Fósforo / Fostor</b>	<b>324 mg</b>	<b>46</b>	<b>97,4 mg</b>	<b>13</b>

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 / Percentage of Nutrient Reference Values / Pourcentage des valeurs nutritionnelles de référence / Percentuale dei valori di riferimento dei nutrienti / Porcentaje de valores de referencia de nutrientes / Percentage van de referentiewaarden voor nutriënten \*\* Proteingehalt nach LMIV Faktor 6,25 (Faktor 6,38 = 76,2 g Protein)

AMINOSÄUREBLANZ PRO 100G PROTEIN / AMINOACIDS PER 100G PROTEIN			
L-Leucin <b>BCAA / EAA</b>	10,71 g	L-Prolin	5,49 g
L-Lysin <b>EAA</b>	9,64 g	L-Tyrosin	2,54 g
L-Threonin <b>EAA</b>	6,69 g	L-Arginin <b>SEAA</b>	2,01 g
L-Valin <b>BCAA / EAA</b>	5,89 g	Glycin	1,34 g
L-Isoleucin <b>BCAA / EAA</b>	6,43 g	L-Cystein <b>EAA</b>	2,14 g
L-Phenylalanin <b>EAA</b>	2,95 g	L-Glutamin / L-Glutaminsäure	18,34 g
L-Methionin <b>EAA</b>	2,14 g	L-Asparaginsäure	11,11 g
L-Tryptophan <b>EAA</b>	1,34 g	L-Serin	4,55 g
L-Histidin <b>SEAA</b>	1,61 g	L-Alanin	5,09 g

**EAA** = Essential amino acid / Essentielle Aminosäure **BCAA** = Branched chained amino acid / Verzweigte Aminosäure **SEAA** = Semi essential amino acid / Semiesentielle Aminosäure

**Zutaten:** Milcheiweiß (Molkenprotein)konzentrat 84,9 %, Molkenproteinisolat 12,5 %, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma. Emulgator Lecithine (Sonnenblume), färbendes Lebensmittel Rote Beete-Saftpulver, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K) **Ingrediente:** Milk protein (whey protein) concentrate 84.9 %, whey protein isolate 12.5 %, acidifier citric acid, flavoring, emulsifier lecithins (sunflower), food coloring beetroot juice powder, sweeteners (sucralose, acesulfame K) **Ingredienti:** Proteine di latte (concentrato di proteine di lattosérum 84,9 %, isolato di proteine di lattosérum 12,5 %), acidificante acido citrico, aromi, emulsificante lecitine (tournesol), colorante alimentare juce di beteverre in polvere, edulcoranti (sucralosio, acesulfamo K) **Ingredientes:** Proteine del latte (concentrate del siero di latte concentrate 84,9 %, proteine del siero di latte isolate 12,5 %), acidificante acido citrico, aroma, emulsionante lecitine (girasole), colorante alimentare succo di barbabietola in polvere, edulcoranti (sucralosio, acesulfamo K) **Ingredientes:** Proteinas de leche (concentrado de proteínas de suero 84,9 %, aislado de proteína de suero 12,5 %), acidulante ácido cítrico, aroma, emulgente lecitinas (girasol), colorante alimentario jugo de remolacha en polvo, edulcorantes (sucralosio, acesulfamo K) **Ingredientes:** Melk(ei)wit (wei-eiwit)concentraat 84,9 %, wei-eiwitisolat 12,5 %, zuurterregende citroenzuur, aroma, emulgator lecitine (zonneliëm), kleurstof bietensapodeur, zoetstoffen (sucralosio, acesulfam k)

**Einnahme:** 30g Pulver (ca. 3 Esslöffel, gehäuft) und 250ml kaltes Wasser in einen Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln. Dieses Produkt dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren! **Suggested use:** Put 30g powder and mix it with 250ml cold water, shake it 20 seconds and enjoy. This product should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of the reach of young children. **Précautions d'emploi:** Mélanger 1 portion (30g) dans 250 ml d'eau, de lait ou tout autre liquide / Prendre 1-2 portions par jour / Respecter les conseils d'utilisations / Tenir hors de portée des enfants / A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et d'un mode de vie sain / Prodotto discionessile aux femmes enceintes ou allaitantes. **Use suggerite:** Mettere 30g di polvere (due misuratori) e mescolare con 250ml di acqua fredda, agitare 20 secondi e gustare. Questo prodotto non deve essere utilizzato come sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. **Tenere fuori dalla portata dei bambini. Use suggerite:** Ponga 30g de polvo (dos cucharadas, incluidas y mezcladas con 250ml de agua fría, agítelo 20 segundos y disfrute. Este producto no debe utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable. Manténgalo fuera del alcance de los niños pequeños. **Vervoegstiel gebruik:** Doe 30g poeder (twee schepjes, inbepoeld) en meng het met 250ml koud water, schud het 20 seconden en geniet. Dit product mag niet worden gebruikt als vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze. **Buiten het bereik van jonge kinderen houden.**

**Enthält folgende Allergene:** Milch. **Kann Spuren enthalten von:** Gluten, Ei, Fisch, Soja, Krebstieren, Schalenfrüchte und Lupinen. **Contains:** milk. **Possible traces of:** Gluten, egg, fish, soja, crustaceans, nuts and legums. **Contiene:** latte. **Possibile tracce di:** Glutine, uova, pesce, soja, crostacei, noci e lupini. **Contiene:** leche. **Posibles rastros de:** Gluten, huevo, pescado, soja, crustáceos, frutos secos y altramuzos. **Bevat:** melk. **Mogelijke sporen van:** Gluten, ei, vis, soja, schaaldieren, noten en lupines.

Trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C aufbewahren. Die Packung enthält ca. 27 Portionen / Keep in a cold, dark and dry place. Bag contains approx. 27 portions / A conserver dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité / se conserve jusqu'à : voir date imprimé sur le produit / Conservare in un luogo freddo, buio e asciutto. Il sacchetto contiene app. 27 porzioni / Manténgalo en un lugar frío, oscuro y seco. La bolsa contiene app. 27 porciones / Bewaren op een koude, donkere en droge plaats. Zakje bevat app. 27 porties.

e net wt.  
**450g**

