



e250g
ca. 83 Portionen / portions



Nährwertangaben / Nutrition facts / Infos nutritionnelles	per 100 g Pulver Pour 100 gr de poudre	per 3 g Pulver Pour 3 gr de poudre
Brennwert / Energy / Energie	965 kJ (235 kcal)	28 kJ (7 kcal)
Fett / Fat / Graisse	0,20 g	< 0,01 g
– davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids / dont satures	0,16 g	< 0,01 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates / Glucides	25,1 g	0,75 g
– davon Zucker / of which sugar / dont sucres	7,2 g	0,21 g
Ballaststoffe / Fiber / Fibres	66,8 g	2,0 g
Eiweiß / Protein / Protéine	0,43 g	0,01 g
Salz / Salt / Sel	0,19 g	< 0,01 g

*Die Nährwerte beziehen sich ausschließlich auf das Flasty-Pulver. Hier ist zu beachten, dass sich diese durch das Mischen mit Nahrungsmitteln verändern! Les valeurs nutritionnelles se réfèrent exclusivement à la poudre Flasty. Il convient de noter que ceux-ci sont modifiés en mélangeant avec de la Nourriture!



FLAVOUR SYSTEM – GESCHMACKSVIELFALT OHNE GRENZEN
Egal, ob du Milch, Quark, Proteinshakes, Kaffee, Tee oder deine Back-Kreationen veredeln willst, unsere Flastys sind die richtige Wahl. Deiner Fantasie sind keinerlei Grenzen gesetzt.

Trocken, lichtgeschützt und kühl aufbewahren. LOT-Nr. / Mindestens haltbar bis: Siehe Bodenaufdruck /
Keep in a cold, dark and dry place / Best before / lot / see print / À conserver dans un endroit frais, à l'abri de la
lumière/ se conserve jusqu'à : voir date imprimé sur le produit



CREAMY APPLE PIE

– GESCHMACK –



Servivorschlag

AROMATISIERTE ZUBEREITUNG MIT SÜSSUNGSMITTELN ZUM AROMATISIEREN UND SÜSSEN VON LEBENSMITTELN

FLAVOURED PREPARATION WITH SWEETENERS FOR FLAVOURING AND SWEETENING FOOD
PREPARATION AROMATISÉE AVEC DES ÉDULCORANTS POUR ALIMENTS

GESCHMACK / FLAVOUR / SAVEUR: Apfelkuchen / Apple Pie / Tarte aux pommes

(DE) ZUTATEN: Inulin 75 %, Aroma, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia), Zimtpulver 2 %, Laktase. **(EN) INGREDIENTS:** Inulin 75 %, flavouring, sweeteners (sucralose, steviol glycosides from stevia), cinnamon powder 2 %, lactase. **(FR) INGREDIENTS:** Inuline 75 %, arôme, édulcorants (sucralose, stéviol glycosides de stévia), cannelle en poudre 2 %, lactase.

VERZEHREMPFEHLUNG: Einen Messlöffel (3 g) mit 300 g Quark oder einem anderem Produkt, wie Joghurt, mischen.*

Kann Spuren enthalten von: Gluten, Krebstieren, Ei, Fisch, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Lupinen. / Possible traces of: Gluten, crustaceans, egg, fish, soy, milk, nuts and lupines. / Possible trace d'œufs, de gluten, de soja, d'arachides, de noix, de poisson et ingrédients de crustacés et lupins.

SH*T IS NOT OUR BUSINESS.

Hergestellt für & Vertrieb durch
#sinob GmbH
Hamburger Straße 4-6
22946 Grande
info@sinob.de

Wieder-Rezepte
sinob.de/rezepte

#sinob



REZEPTIDEE
Mugcake

ZUTATEN:
50 g Hafermehl / Dinkelmehl
15 g Honest Whey nach Wahl
1 Ei
50 g Magerquark
Etwas Backpulver
Flasty nach Wahl
Einen kleinen Schluck Wasser

ZUBEREITUNG:
Alle Zutaten in einer mikro-
wellenfesten Schüssel ver-
mischen und für 4-5 Min. in
die Mikrowelle. Mugcake stürzen
und nach Belieben toppen!